



Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles

Gueshe Kelsang Gyatso

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles

Gueshe Kelsang Gyatso

Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles Gueshe Kelsang Gyatso

Todos los seres humanos tenemos un mismo deseo en común: ser felices y no experimentar sufrimiento. Incluso los recién nacidos, animales e insectos también lo tienen. Este ha sido nuestro deseo principal desde tiempo sin principio y lo sigue siendo en todo momento, incluso cuando dormimos. Dedicamos toda nuestra vida a trabajar duramente para satisfacerlo.

Desde los orígenes de este mundo, los seres humanos han dedicado mucho tiempo y energía a mejorar sus condiciones externas, buscando así felicidad y soluciones a sus muchos problemas. Pero ¿cuál ha sido el resultado? En vez de ver cumplidos sus deseos, los seres humanos han presenciado cómo su sufrimiento ha ido en aumento, al tiempo que disminuyen cada vez más sus experiencias de paz y felicidad. Ello demuestra claramente que nos urge encontrar un verdadero método con el que podamos lograr una felicidad pura y liberarnos del sufrimiento.

El medio verdadero para alcanzar la felicidad pura y la liberación del sufrimiento es la práctica de Dharma. Todas nuestras insatisfacciones y dificultades son el resultado de nuestra mente incontrolada y de las acciones perjudiciales que cometemos. Poniendo en práctica el Dharma podemos aprender a apaciguar y controlar nuestra mente, y a abandonar las acciones indebidas y su causa principal. De este modo podremos alcanzar una paz permanente, la cesación verdadera de todo nuestro sufrimiento.

El Dharma supremo del adiestramiento de la mente (tib.:

Loyong) es un método insuperable para controlar la mente en el que se revela, además, el camino principal que conduce a la iluminación. Existen muchas instrucciones de Loyong, como las recopiladas en el texto conocido como Cien prácticas del adiestramiento de la mente. En este libro, *Compasión universal*, se explica cómo poner en práctica las instrucciones de Loyong que el Bodhisatva Gueshe Chekhaua expone en su texto raíz *Adiestramiento de la mente en siete puntos*. Estos siete puntos son:

1. Prácticas preliminares del adiestramiento de la mente.
2. Práctica principal: adiestramiento en las dos bodhichitas.
3. Cómo transformar las circunstancias adversas en el camino a la iluminación.
4. Cómo integrar todas nuestras prácticas diarias.
5. Indicaciones de progreso en el adiestramiento de la mente.
6. Los compromisos del adiestramiento de la mente.
7. Los preceptos del adiestramiento de la mente.

El primer punto, las prácticas preliminares, constituye la preparación necesaria para emprender el camino principal hacia la iluminación, y el segundo es el camino propiamente dicho. Los cinco puntos restantes son los métodos para completar dicho camino.

Tener la oportunidad de practicar esta preciosa y profunda enseñanza es mucho más importante que recibir todas las joyas preciosas que hay en este mundo. Si comprendemos que escuchar las enseñanzas presentadas en este excelente Dharma, leerlas, estudiarlas, contemplarlas y ponerlas en práctica posee un valor incalculable, nos dedicaremos a ello con todo nuestro corazón, fe y entusiasmo.

Gueshe Kelsang Gyatso, Tharpaland. Noviembre de 1987.

Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles Details

Date : Published September 3rd 2016 by Editorial Tharpa

ISBN :

Author : Gueshe Kelsang Gyatso

Format : Kindle Edition 190 pages

Genre :

 [Download](#) Compasión universal: Inspiración para tiempos difíci ...pdf

 [Read Online](#) Compasión universal: Inspiración para tiempos difí ...pdf

Download and Read Free Online Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles Gueshe Kelsang Gyatso

From Reader Review Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles for online ebook

Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read
Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles Gueshe Kelsang Gyatso books to read online.