



El sobrepeso emocional da sobrepeso corporal

Danilo Schulz

Download now

Read Online ➞

El sobrepeso emocional da sobrepeso corporal

Danilo Schulz

El sobrepeso emocional da sobrepeso corporal Danilo Schulz

Este libro está dirigido a todas las personas que realmente desean bajar de peso y mejorar significativamente sus vidas, todo al mismo tiempo y con resultados perdurables.

No ofrezco soluciones superficiales o recetas “automágicas”, sino que un desarrollo personal real que después de haber logrado el peso adecuado continuará experimentando los beneficios de una vida en libertad de ser uno mismo durante muchos años, y quizá para siempre.

Si quieres vivir dependiendo de dietas forzadas, de medicamentos, o de introducirle al cuerpo sustancias que prometen hacerte bajar de peso, este libro no es para ti.

El sobrepeso es un síntoma, y yo no elimino síntomas porque no tiene sentido eliminar algo que volverá a aparecer en cualquier momento. Yo elimino la causa del sobrepeso, intervengo lo que provoca el síntoma. Al eliminar la causa eliminamos el síntoma y de paso generamos un gran beneficio en la vida.

Mi libro se levanta desde la base demostrada del efecto negativo que sufrimos cuando reprimimos nuestras emociones, deseos y pensamientos sobre la parte del Sistema Nervioso encargado de regular nuestro peso corporal: el Hipotálamo. Está escrito de la manera más simple y fácil de digerir para que todas las personas puedan comprenderlo y, más importante aún, aplicarlo en sus vidas cotidianas.

Contiene diversos ejercicios y sugerencias prácticas potentes, muchas verdades de la vida y en fin, sé que este aporte le será de considerable utilidad porque así lo he visto en quienes han seguido lo que dice el libro.

El sobrepeso emocional da sobrepeso corporal Details

Date : Published June 23rd 2013 by Danilo Schulz

ISBN :

Author : Danilo Schulz

Format : Kindle Edition 94 pages

Genre :

 [Download El sobrepeso emocional da sobrepeso corporal ...pdf](#)

 [Read Online El sobrepeso emocional da sobrepeso corporal ...pdf](#)

Download and Read Free Online El sobrepeso emocional da sobrepeso corporal Danilo Schulz

From Reader Review El sobrepeso emocional da sobrepeso corporal for online ebook

El sobrepeso emocional da sobrepeso corporal Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read El sobrepeso emocional da sobrepeso corporal Danilo Schulz books to read online.