



El efecto tarta: Practica el egoísmo positivo para ser más feliz

Dra. Marisa Navarro

[Download now](#)

[Read Online](#) 

El efecto tarta: Practica el egoísmo positivo para ser más feliz

Dra. Marisa Navarro

El efecto tarta: Practica el egoísmo positivo para ser más feliz Dra. Marisa Navarro

En el libro El efecto tarta, se exponen técnicas sencillas para disfrutar de la vida, pasando a la acción que es la que genera la emoción, haciéndote las preguntas correctas, sin discutir, y soltando todo aquello que no te sienta bien en tu vida. También aprenderás a respirar bien y a tener buenas digestiones, y a no olvidarte de jugar, y a ser agradecido, haciendo todo lo que te puedas permitir, pues todo ello es Medicina Emocional y creará en ti Sentimientos que Sanan.

El efecto tarta: Practica el egoísmo positivo para ser más feliz Details

Date : Published April 4th 2017 by Libros Cúpula

ISBN :

Author : Dra. Marisa Navarro

Format : Kindle Edition 204 pages

Genre :

 [Download El efecto tarta: Practica el egoísmo positivo para ser ...pdf](#)

 [Read Online El efecto tarta: Practica el egoísmo positivo para s ...pdf](#)

Download and Read Free Online El efecto tarta: Practica el egoísmo positivo para ser más feliz Dra. Marisa Navarro

From Reader Review El efecto tarta: Practica el egoísmo positivo para ser más feliz for online ebook

Claudia Rangel says

Me encantó el libro. Me gustaron mucho los ejemplos que pone la autora, haciendo cada concepto más significativo. Pienso que es un libro que se debe leer más de una vez, pues su fácil lectura transmite conceptos que si parecen muy sencillos, aveces es difícil asimilar y aplicar en nuestra vida cotidiana.
