



¿Pareja enamorada o dependiente?: Descubre en 4 pasos, cómo evitar la dependencia emocional y crear una relación más sólida y conectada

Arístides Molina

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

¿Pareja enamorada o dependiente?: Descubre en 4 pasos, cómo evitar la dependencia emocional y crear una relación más sólida y conectada

Arístides Molina

¿Pareja enamorada o dependiente?: Descubre en 4 pasos, cómo evitar la dependencia emocional y crear una relación más sólida y conectada Arístides Molina

Un nuevo enfoque para evitar y contrarrestar la dependencia emocional

Cuando empiezas una relación de pareja, todo es color de rosa... Pero si no sabes en qué te estás metiendo, pronto se puede convertir en **un conflicto o una decepción**.

Con este libro, puedes evitar que esto ocurra.

Vas a descubrir **el secreto** detrás de la atracción romántica y el enamoramiento. Y entenderás que este secreto es la verdadera razón por la que te conectas con alguien y lo que va a determinar cómo evolucionará la relación en el futuro.

Al disminuir la efervescencia inicial de cada nueva nueva relación, aparecen los primeros contrastes, las primeras diferencias entre los amantes. Este libro te prepara para anticiparte a ese momento.

Tendrás el conocimiento, las claves y las pistas, para allanar el camino, junto a tu pareja.

¿Por qué?

Porque sabrán encontrar, con un buen margen de acierto, esas claves, ese secreto, que determina la verdadera naturaleza y razón de ser, de tu relación.

Todo esto funciona con parejas establecidas o de larga data. Estas relaciones también tienen sus claves, sus motivaciones para estar juntos, de las que muchas veces no son conscientes.

Aplicando mi fórmula AMAR, tendrás las siguientes ventajas:

conseguir indicios tempranos del potencial real de **compatibilidad en la relación**. tendrás una **gran ventaja** para construir una relación más sólida y consciente. podrás minimizar, o **evitar** por completo, **el apego y la dependencia emocional**, que es tan frecuente en las relaciones disfuncionales.

Yo soy un romántico de los que se ilusiona, se entrega y se compromete en una relación.

A partir de mi propia experiencia de aciertos y desaciertos, comprendí que faltaba un eslabón que diera apoyo, sentido y dirección a esa energía romántica, para que funcionara a favor de la pareja, de su madurez y crecimiento, más allá de la etapa inicial.

También soy coach y terapeuta y esta carencia la encontré igualmente al estudiar los casos de muchos de mis clientes, durante más de 15 años, quienes quedaban desconcertados al ver que su pasión por el otro y por la relación, no eran suficientes.

De esta realidad y de mis investigaciones, surgen las ideas de mi Escuela de Antipareja y las ideas de este

libro.

Aquí no vas a encontrar romance o consejos para enamorarte. En cambio, sí vas a encontrar claves y herramientas, para que tu experiencia de pareja sea más consciente, sana y armoniosa, y para que te sea más fácil **evitar el apego y la dependencia emocional**.

Te deseo una excelente relación de pareja

¿Pareja enamorada o dependiente?: Descubre en 4 pasos, cómo evitar la dependencia emocional y crear una relación más sólida y conectada Details

Date : Published June 28th 2017

ISBN :

Author : Arístides Molina

Format : Kindle Edition 42 pages

Genre :



[Download ¿Pareja enamorada o dependiente?: Descubre en 4 pasos, ...pdf](#)



[Read Online ¿Pareja enamorada o dependiente?: Descubre en 4 paso ...pdf](#)

Download and Read Free Online ¿Pareja enamorada o dependiente?: Descubre en 4 pasos, cómo evitar la dependencia emocional y crear una relación más sólida y conectada Arístides Molina

From Reader Review ¿Pareja enamorada o dependiente?: Descubre en 4 pasos, cómo evitar la dependencia emocional y crear una relación más sólida y conectada for online ebook

Read by Isa says

Este libro me ha ayudado a darme cuenta de las razones detrás de mis relaciones, sean amorosas o amigables. Sé que lo que he leído en este libro me ayudara en un futuro a identificar la razón detrás de un conflicto de pareja y también a señalar la solución y trabajar hacia ella.

Sinceramente, este libro me ha dejado ver la diferencia entre una pareja enamorada y dependiente.

Libro muy fácil de leer y con vocabulario común.

Explica con detalle, brevemente las motivaciones detrás de las atracciones y por qué es importante saber la diferencia entre ellas e identificarlas.

5 Estrellas en general.
