



El poder del orden: Una terapia contra el caos

María Gallay

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

El poder del orden: Una terapia contra el caos

Maria Gallay

El poder del orden: Una terapia contra el caos María Gallay

Cuando te independizas y empiezas a amueblar y equipar tu casa, pasas de ser dueño de una maleta y poco más a tener un mundo de cosas. Y tu casa alcanza la categoría de hogar cuando necesitas una caja para guardar adornos navideños.

Tanto si vives en un minipiso compartido como en una casa de varias plantas, solo o en familia, con o sin ayuda para las labores, si eres minimalista, si te apuntas a todos los hobbies y colecciones: todos necesitamos un sistema de organización que funcione. Pero la realidad es que pasamos más tiempo trabajando para comprar cosas y gestionándolas que buscando nuestra felicidad personal y familiar. ¿Por qué vivimos de espaldas a lo que se supone que anhelamos?

Si estás cansado de no llegar a todo, de que cada día te quede una lista de cosas pendientes que no hace más que crecer; si ya no puedes con la gestión de tu casa y parece que no haces más que recoger, pero nunca es suficiente... Plantéate un cambio que solo puede traer beneficios.

Tu casa puede ser el refugio al que volver cada día y no la pesadilla que nunca termina. Esta nueva forma de vivir está al alcance de tus manos y la liberación se nota por fuera y por dentro. Este es el poder del orden que te invito a descubrir.

El poder del orden: Una terapia contra el caos Details

Date : Published February 14th 2017 by Editorial Planeta

ISBN :

Author : María Gallay

Format : Kindle Edition 188 pages

Genre :



[Download El poder del orden: Una terapia contra el caos ...pdf](#)



[Read Online El poder del orden: Una terapia contra el caos ...pdf](#)

Download and Read Free Online El poder del orden: Una terapia contra el caos María Gallay

From Reader Review El poder del orden: Una terapia contra el caos for online ebook

Jorgina says

no me ha acabado de convencerme
