



De la autoestima al egoísmo: un diálogo entre tu y yo (Versión Hispanoamericana)

Jorge Bucay

[Download now](#)

[Read Online](#) 

De la autoestima al egoísmo: un diálogo entre tu y yo (Versión Hispanoamericana)

Jorge Bucay

De la autoestima al egoísmo: un diálogo entre tu y yo (Versión Hispanoamericana) Jorge Bucay
(Versión para México y Centroamérica)

En estas páginas, Jorge Bucay entabla una charla imaginaria con sus numerosos lectores. Se trata de una conversación cálida y amigable que recorre algunos de los temas que han preocupado a los hombres y las mujeres a lo largo del tiempo y que, en conjunto, se presentan como un desafío para ser cada día mejores. Este diálogo, en el que no falta el buen humor, los cuentos y las parábolas, nos invita a cuestionar nuestras creencias más arraigadas y a meditar sobre cuestiones que tocan lo más hondo de la condición humana.

Sobre Jorge Bucay

El autor es médico y psicoterapeuta gestáltico. Sus libros son grandes éxitos de venta en todos los países de habla hispana, además han sido traducidos a más de veinticuatro idiomas. Imparte conferencias y seminarios, y se ha convertido en uno de los pensadores más influyentes de la sociedad actual. Jorge Bucay es miembro de la Asociación Americana de Terapia Gestáltica y coordinador de grupos terapéuticos y docentes en varios países como España, México y Argentina. Se graduó como médico en 1973 especializándose en enfermedades mentales.

Después, se formó como psicoterapeuta gestáltico en escuelas de Buenos Aires, Chile y Estados Unidos. Sus habilidades como narrador surgen de su experiencia como terapeuta gestáltico de grupos, parejas y personas.

De la autoestima al egoísmo: un diálogo entre tu y yo (Versión Hispanoamericana) Details

Date : Published January 1st 2009 by Océano exprés (first published 1999)

ISBN :

Author : Jorge Bucay

Format : Kindle Edition 184 pages

Genre : Self Help, Nonfiction, Psychology

 [Download De la autoestima al egoísmo: un diálogo entre tu y yo ...pdf](#)

 [Read Online De la autoestima al egoísmo: un diálogo entre tu y ...pdf](#)

Download and Read Free Online De la autoestima al egoísmo: un diálogo entre tu y yo (Versión Hispanoamericana) Jorge Bucay

From Reader Review De la autoestima al egoísmo: un diálogo entre tu y yo (Versión Hispanoamericana) for online ebook

Andrey Zaika says

????? ???????

Rubi says

Hay ocasiones en que no conecto con la historia o el autor, pero siempre me digo por algo llego a ti, tiene un mensaje para ti...

"Cada uno de nosotros es absolutamente responsable de todo lo que hace y también de lo que no hace. De lo que dice y de lo que se calla. Pero no por esto vamos a hacernos responsables de lo que el otro sienta con lo que uno haga".

Mensaje recibido!

Dimitris Hall says

Πες να διατηρήσουμε την αυτοεκτίμηση μας: να σ'ντομο μνημονικ' απ' τον κ'ριο Μπουκ'ι:

Verdadero (πραγματικ'ς/η)

Autónomo (αυτ'νομος/η)

Limitante (οριοθ'της/ρια)

Orgullosa (περ'φανος/η--με την καλ' ννοια!)

Receptivo (δεκτικ'ς/η)

?λα τα αρχικ' μαζ' VALOR: αξ'α.

Βιβλιαρ'κι δανεισμ'νο απ' τον Γι'ννη τον Καταζ' το συμφ'νταρο στη Σαμοθρ'κη, τον ωρ'ο τ'πο που π'ραμε μαζ' ?δεια για camping εκε?. Ο ?διος ?ταν πολ' ενθουσιασμ'νος με το βιβλ'ο αυτ'· εμ'να απ' την αρχ' μου κ'νησε την περι'ργεια το εξ'φυλλο που ε'χε memes για να δε'ξει τις διαφορετικ'ς συναισθηματικ'ς και ψυχολογικ'ς κατ'στασεις και βρ'κα ?τι ?ταν πετυχημ'νο.

Το βιβλ'ο ?ταν βασικ' για τις ενοχ'ς, τον φ'βο και τα ?ρια.

Δεν ε'χα ξαναδιαβ'σει Μπουκ'ι και βρ'κα ?τι ο αφηγηματικ'ς τρ'πους που χρησιμοπο'ησε εδ', που δεν ?ταν ?λλος απ' να π'ρε-δ'σε, μια συνεχ'ς ερωταπ'ντηση με μια φανταστικ' ? και πραγματικ'---δεν ξ'ρω---γυνα'κα με την οπο'α υποτ'θεται ε'χε πι'σει κ'ποτε την κουβ'ντα, δεν με ικανοπο'ησε. Η γυνα'κα ?κανε διαφορετικ'ς ερωτ'σεις απ' αυτ'ς που ε'χα εγ' στο μυαλ' μου και ?τσι συνεχ'ς ε'χα την εντ'πωση ?τι η συζ'τηση ?βγαине εκτ'ς πορε'ας. ?ταν κατ'φερνα να συντονιστ' π'ντως με τον οϊρμ' ε'χε ενδιαφ'ρον και βρ'κα ?τι οι συμβουλ'ς του, αν και τ'ρα μ'νες μετ' δεν θυμ'μαι και πολλ' (εκτ'ς απ' το αρκτικ'λεξο που ?γραψα στην αρχ') εκε'νη τη στιγμ' που φαιν'ντουσαν σωστ'ς.

Fay says

Το συγκεκριμένο βιβλίο, σε αντίθεση με αυτό που έχω διαβάσει έως τώρα ("Να σο? πω μια ιστορία", "Ιστορίες να σκεφτείς") προκειται για ένα καθαρά ψυχολογικό βιβλίο, στο οποίο πραγματεύεται σε τρεις θεματικές ενότητες τις εξής έννοιες: αυτοεκτίμηση και εγωισμός, φόβοι, ενοχές.

Θεώρω σε γενικές γραμμές ενδιαφέρουσα την οπτική γωνία του Μπουκί και σε πολλές σημειώσεις ταυτίστηκα με αυτό που διβάζα. Παράλα αυτό, δεν ενθουσιάστηκα με το βιβλίο, καθώς πίαννα τον εαυτό μου αν διαστάματα να μην μπορώ να συγκεντρωθώ στο θα ήθελα.

Ώς να προτιμώ τον εν λόγω συγγραφέα έτσι πως τον πρωτογνώρισα, μέσα από τις ιστορίες του δηλαδή!...

Jane says

(To be edited later)

I can't say I have come to similar conclusions with Bucay (especially about superego, where I disagree with his conclusions with burning passion), or even like his approach of expressing his thoughts - I mean why does he have to make his "average person" asking such dumb questions? - but I did find a lot of merit in reading this book.

I particularly liked reading his understanding on egoism, love and guilt, because they were important concepts I have not taken an interest in analyzing until it was too late.

As it was intended by the author, the book gave me food for thought and statements to argue forth and against in my mind at a period when I needed such stimulation badly and could not find it in my close environment. At a time that my own moral system had crumbled down.

I also majorly appreciate his use of knowledge that he has acquired from psychology, since I am a psychology student myself and crave for relative information wherever I could find somebody to direct me to it for more elaborate reading.

I therefore gave this book 3.8 stars (rounded 4=very good), because I think that even if somebody blatantly disagrees on several points, there is a large pool of subjects and concepts being discussed for somebody to truly gain something valuable, if only they are open to follow through a statement made by made turning things over very differently from theirs.

Hilda says

Majal (en hawuaiano)

Te agradezco que me hayas ayudado

Te agradezco que me permitieras ayudarte.

Gracias Jorge, por este y tus otros libros.

Natalie says

Συνθετες ?ννοιες της ανθρωπινής ψυχολογίας "δοσμένες" περιεκτικ? και κατανοητ? στον απλ? αναγν?στη. Κ?θε βιβλ?ο του Bucay αποτελεί? αφορμ? για περετα?ρω διερε?νηση και ανακ?λυψη του εαυτο? μας.

Christine Franks says

Amazing Book! It gets deep in you!

Fani Tr Kem says

Στο βιβλ?ο “Απ? την αυτοεκτ?μηση στον εγωισμό?” ο Μπουκ?ι καταπι?νεται με τρεις ξεχωριστ?ς θεματικ?ς: “Απ? την αυτοεκτ?μηση στον εγωισμό?”, “Φ?βοι”, “Ενοχ?ς”. Δ?νει εμφαν?ς περισσ?τερη σημασ?α κι ?κταση στην πρ?τη, χωρ?ς αυτ? να σημα?νει πως δεν αναπτ?σσει σημαντικ? και μ’ επιχειρ?ματα τις ?λλες δυο. Προσωπικ? κρ?τησα πολλ?ς σημει?σεις και βρ?θηκα να συμφων? με πολλ? απ’ ?σα δι?βασα, παρ’ ?λο που ο Μπουκ?ι πολλ?ς φορ?ς ?χει κατηγορηθε? πως απλοποιε? δραματικ? πολλ?ς ?ννοιες και καταλ?γει με απ?λυτο τρ?πο σε κ?ποια συμπερ?σματα. Στο βιβλ?ο του “Απ? την αυτοεκτ?μηση στον εγωισμό?” δε μπορ? να πω πως διαπ?στωσα συχν? τα εν λ?γω ατοπ?ματα. Το γεγον?ς δε ?τι γρ?φει απλ? – το απλοποιημ?νο ε?ναι μια ?λλη ιστορ?α – μου ?δωσε την α?σθηση πως θ?λει να τον κατανοο?ν οι π?ντες, ?χι μ?νο οι ?χοντες γν?σεις ψυχολογίας και ψυχοθεραπείας. Αν αυτ? ε?ναι το κ?νητρο του τ?τε το πετυχα?νει σ?γουρα. Αν τ?ρα ?σοι μιλο?ν για υπερβολικ? απλοπο?ηση κ?ποιων εννοι?ν εννοο?ν πως ο υπερβολικ?ς σημασιολογικ?ς κατακερματισμ?ς κ?ποιων ψυχολογικ?ν φαινομ?νων με σκοπ? την καλ?τερη καταν?ηση μοιρα?α αφ?νει κ?ποια πρ?γματα απ’ ?ξω, τ?τε πρ?γματι κ?τι τ?τοιο μπορο?με να πο?με πως συμβα?νει. ?μως ποιος ?ραγε μπορε? στ’ αλ?θεια να συμπεριλ?βει ?λα ?σα αναλογο?ν σε περ?πλοκες ?ννοιες ?πως “αυτοεκτ?μηση”, “εγωισμ?ς”, “φ?βος”; Ο Μπουκ?ι γρ?φει ?να βιβλ?ο και καταθ?τει μια τ?μια προσπ?θεια να επικοινων?σει σημαντικ? ζητ?ματα. Δεν νομ?ζω πως ?λοι εμε?ς πρ?πει ν’ αναμ?νουμε απ? μοντ?ρνους θεραπευτ?ς ψυχικ?ς υγε?ας να γρ?ψουν τη β?βλο του ανθρωπινου ψυχισμού?, καθ?ς λογικ? θα χρειαστε? να περιμ?νουμε αρκετο?ς αι?νες για ?να τ?τοιου ε?δους επ?τευγμα.

Συστ?νω το βιβλ?ο “Απ? την αυτοεκτ?μηση στον εγωισμό?” σε ?ποιον ?χει το χρ?νο και τη συγκ?ντρωση να διαβ?σει ?να βιβλ?ο που μιλ?ει γι’ ανθρωπιν? καθημεριν? ψυχολογικ? συμπτ?ματα. ?λοι ξεκιν?με απ’ τη γ?ννηση μας και ?σο μεγαλ?νουμε ασχολο?μαστε με την αυτοεκτ?μηση μας (την ?λλειψη ? την ?ντονη ?παρξη της), τον εγωισμό? μας (θεωρ?ντας τον ?να κακ? που δε μπορο?με να αποτιν?ξουμε απ? π?νω μας), τους φ?βους μας (που τους θεωρο?με εχθρο?ς), τις ενοχ?ς (οι οπο?ες ακολουθο?ν συχν? πολλ?ς απ’ τις επιλογ?ς μας), μ?χρι τη στιγμ? που θα πεθ?νουμε. Ο Χ?ρχε Μπουκ?ι γρ?φει για ?λα τα παραπ?νω προσπαθ?ντας να τα τοποθετ?σει σε μια ρεαλιστικ?, ειλικριν? δι?σταση, να λ?σει κ?ποιες παρεξήγ?σεις και κ?ποιες παρερμηνείες

και θεωρ? πως το πετυχα?νει μ?σα απ? παραδε?γματα, ιστορ?ες δικ?ς του ? φ?λων του αλλ? και μικρ? παραμ?θια. Αν ε?στε σε φ?ση ενδοσκ?πησης κι ?χετε δι?θεση να σκεφτε?τε και ν' αναρωτηθε?τε π?νω σε ?σα διαβ?ζετε, αυτ? το βιβλ?ο θα σας αρ?σει πολ?!

Maria Ch says

Can't say he is my favorite but he makes for an interesting read with some noteworthy comments. His dialogue with a patient who is asking questions can be a bit tiring at times and bends the structure of the thematic development in ways that disorient the reader, or at least that was my personal experience.

Viktoriya Chuchumisheva says

?????? ?????.

Lydia Tzigkie says

?ξυπνο, κραταει το ενδιαφερον αμειωτο μ?χρι το τ?λος και το μυαλο σε διαρκη εγρηγορση κανοντας συσχετισμους μεταξυ αυτων που λεγονται και της ζωης του αναγνωστη.

Jose Luis (Liantener) says

Este libro en realidad se trata de 3 transcripciones de 3 conferencias de Jorge Bucay sobre 3 temas diferentes: De la Autoestima al Egoísmo (que le da nombre al libro), el Miedo y la Culpa.

Supongo que la intención de este formato fue tratar de llevar la interacción de una conferencia en público al papel. El resultado tiene las ventajas y desventajas propias de este hecho.

Las ventajas son que se trata de un modo de aprendizaje diferente y menos académico. Podemos apreciar diferentes puntos de vista sobre un mismo tema y esto ayuda a enriquecerlo. La desventaja es que la transcripción incluye todas las interrupciones propias de las conferencias, incluyendo los comentarios que desvían al conferencista del tema, o los de gente que quiere lucirse o de plano de gente estúpida. Uno como lector no tiene porqué sufrir todo esto. Por lo menos Bucay pudo haber escogido de entre todas sus presentaciones aquellas con menos interrupciones o con mejor público. El colmo de esta situación llega en la última plática, donde a Bucay se le acaba el tiempo y no termina de explicar todo lo que debería haber tratado respecto al tema (?).

Aunque los mensajes de las tres pláticas son muy buenos e interesantes (en especial el de la primera), el formato hace que este libro sea más complicado y menos satisfactorio que las otras obras del mismo autor.

Toni says

Ehm. ???-???? ?? ?????? ?????????? ?? ??????? ???? ????? ? ??? gif:

??, ??? ???? ?? ???? ?? ???? – ??? ??????? ???? ?? ???? , ?? ? ?????? ????? ?????, ?? ??? ? ???? „??”
?????????? ?????? ?? ????????????. ????????, ??????? ?? ???? , ????? ????? ? ???? – ??? ? ??????? ?
????????? ?? ?????????? ?? ??????????. ????? ?????????? ????? ?? ??????? ? ?? ??????????????. ??? ???? ?? ?-
?????????????. ??????? ???? ?? ??????? ???? ?????????????? ??????????? ? ?? ? ?????? ?????????? ???? ?? ????.
??? ???? ?? ???? ?????????? ????? ? ?? ?????????? ???? ?? ??????????? – **????????!**. ? ??????. ??????? ????
?? ?????? ?? ???? ?????? ?? ????? ? ????? ?????? ????? ??????. ??????? ???? – ?? ?????? ???? ???? ??
???????? ? ???? ?????? ? ?????? ?? ?????????????????? ??????????. ??? ?? ???? ?????????? ?? ? ???? ?????? ?? 9-
?? ???? – ??? ???? ? ?????????????? ?? ? ? ? ? ?????????, ???, ????????????? ? ?., ? ?., ? ?????? ?
????????? ?? ?????????? ???:

????? ? ? ? ??. ?????? ?? ??????, ?????????? ?? ??????????. ?? ? ? ? ? ?????? ?????? – ?? ????
???????? ? ??????????. ?? ????? ???? , ??? ? ? ? ? ???? ?????????? ???? ? ?-? ????? ? ? ? ? ?????. ??? ? ?
? ? ? ? ?????????? ?????????.

Giota Spiliopoulou says

ολα τα βιβλια του Μπουκαι ειναι αψογα,οποτε κι αυτο εκπληρωσε τις προσδοκιες μου!!μου
αρεσει που τονιζει πως αυτος ειναι ο τροπος σκεψης του και δεν θελει να μας κανει να σκεφτουμε
το ιδιο και να αναπτυξουμε δικη μας
