

Mujeres malqueridas

Mariela Michelena



ATADAS A RELACIONES DESTRUCTIVAS Y SIN FUTURO



Mujeres malqueridas

Mariela Michelena

Download now

Read Online 

Mujeres malqueridas

Mariela Michelena

Mujeres malqueridas Mariela Michelena

Atadas a relaciones destructivas y sin futuro

Este libro está dedicado a todas las mujeres que sufren por un mal amor. Mujeres enganchadas a relaciones imposibles, destructivas. Mujeres que lloran por un amor perdido o sin futuro. Mujeres fieles a parejas intermitentes. Amores furtivos, prohibidos, clandestinos. Mujeres extraordinarias que se transforman en niñas enfermizas si un hombre no las llama. Mujeres que son fuertes ante todos los retos de la vida, excepto para resguardarse de quien las quiere mal. Mujeres dispuestas a esperar y esperar. Engañadas, traicionadas, en definitiva: malqueridas.

Si piensas que puedes haber caído en alguno de los «pecados capitales» de las malqueridas, pregúntate si:

Eres sumisa con tu pareja para no provocar conflictos.

Rompes y retomas tu relación continuamente

No puedes vivir sin esa persona aunque sabes que no te quiere como tú te mereces

Te adaptas a él de tal manera que eres capaz de transformarte en otra persona con tal de no perderle

O si ya no puedes hablar con tus amigas de tus sentimientos.

Mariela Michelena traza en estas páginas un mapa de las relaciones de pareja, en el que el norte siempre eres tú, y señala los caminos para que puedas retomar las riendas de tu vida, dirigirla mejor y recuperar tu autonomía.

Mujeres malqueridas Details

Date : Published May 8th 2007 by La Esfera de los Libros (first published January 1st 2007)

ISBN :

Author : Mariela Michelena

Format : Kindle Edition 280 pages

Genre : Self Help

 [Download Mujeres malqueridas ...pdf](#)

 [Read Online Mujeres malqueridas ...pdf](#)

Download and Read Free Online Mujeres malqueridas Mariela Michelena

From Reader Review Mujeres malqueridas for online ebook

Alejandro Teruel says

¿Qué lleva a la mujer inteligente y profesional moderna a embarcarse, persistir y reincidir en una relación de pareja en la que ella sale claramente perdiendo?

En este libro, la psicoanalista Mariela Michelena presenta, de manera muy amena y liberalmente salpicada de casos representativos, la dinámica de estas relaciones y algunas de las razones profundas que pueden conducir a ellas. Desde la aplicación errada de un amor de "madre" a un narciso con bigote hasta la presunción (oculta) de superioridad que lleva a la mujer a querer reformar lo irreformable, pasando por la colocación en pedestal de un precario ídolo salpicado de barro del cogollo hasta los pies, Michelena analiza los comportamientos típicos asociados a la sumisión, la intermitencia, la adicción y la impostura (o síndrome de la Cenicienta). Distingue claramente entre los distintos roles que juegan las amigas, los "oráculos" y la psicoterapeuta, advirtiendo siempre contra la búsqueda de soluciones rápidas y "mágicas" y a favor del esfuerzo del desarrollo personal.

La mayor parte de la primera mitad del libro claramente merece, en mi opinión, cuatro estrellas; la segunda parte aunque competente e interesante, no alcanza el nivel impactante del comienzo.

Adina Arevalo says

Every women needs to read this book

It has a perfect line through all the book that guides you to know you better. It helps not only a woman who is passing a bad moment, it helps to reinforce a healthy relationship.

Birdie Passaro says

Mais um livro muito completo sobre relações destrutivas, nas quais qualquer um pode entrar ganhando consciência apenas no momento em que começam os primeiros sintomas...

A ler!
