



# **El Poder de las Afirmaciones: Transfórmate en 21 días**

*Angie Ramos*

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

# El Poder de las Afirmaciones: Transfórmate en 21 días

*Angie Ramos*

## **El Poder de las Afirmaciones: Transfórmate en 21 días** Angie Ramos

A lo largo de éste libro te doy una visión de cómo funcionan las afirmaciones y cómo puedes aprovechar tu subconsciente para hacer cambios paulatinos en tu comportamiento, permitiéndote crecer mental, espiritual y físicamente.

Con esto podrás entender mucho mejor cómo puedes aprovechar esta grandiosa herramienta que es tu mente para cambiar todas y cada una de las cosas que siempre has querido cambiar en tu vida y mejorarla desde tu interior.

### **Contiene:**

**Estructura y disciplina** para que puedas practicar las afirmaciones diariamente.

**Ejercicios diarios** que te acompañarán en tu trabajo y te permitirán analizar tu estado mental actual para poder remover cualquier bloqueo mental

**Soluciones a todos tus problemas** pues se tocan diversos temas como la autoestima, la salud, el perdón, la prosperidad, la creatividad, las relaciones, el éxito del trabajo, etc. y con esto te darás cuenta que las afirmaciones son la solución perfecta a cualquier problema que puedas tener en un área en particular.

Vas a encontrar:

**Más de 21 ejercicios** que te ayudarán a analizar tu situación actual, mejorar la relación contigo mismo y con todo lo que te rodea. En cada día podrás realizar al menos un ejercicio que te ayudará a **potenciar tu trabajo con las afirmaciones**.

**Más de 200 afirmaciones positivas** que te ayudarán a trabajar cada área de tu vida: amor, dinero, trabajo, relaciones personales. Te ayudarán a afirmar de manera efectiva para integrar y potenciar nuevos valores que te ayudarán a cambiar tu vida.

Una guía que te dará la pauta a seguir para ir **fortaleciendo día a día todas las áreas de tu vida**, empezando contigo mismo(a). Ofrece la flexibilidad para poder elegir las áreas en donde más necesitas trabajar y tú determinas el tiempo que quieres trabajar en ellas.

Trabajarás en 5 partes esenciales que cubren todos los aspectos de una vida feliz y satisfactoria: Imagen personal, Limpieza mental, Mejorar las relaciones personales, Disfrutar el presente, Diseñar el futuro

## **El Poder de las Afirmaciones: Transfórmate en 21 días Details**


Date : Published November 30th 2017

ISBN :

Author : Angie Ramos

Format : Kindle Edition 264 pages

Genre :

 [Download El Poder de las Afirmaciones: Transfórmate en 21 días ...pdf](#)

 [Read Online El Poder de las Afirmaciones: Transfórmate en 21 dí ...pdf](#)

**Download and Read Free Online El Poder de las Afirmaciones: Transfórmate en 21 días Angie Ramos**

---

## **From Reader Review El Poder de las Afirmaciones: Transfórmate en 21 días for online ebook**

El Poder de las Afirmaciones: Transfórmate en 21 días Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read El Poder de las Afirmaciones: Transfórmate en 21 días Angie Ramos books to read online.