



## ELIJO VIVIR, ELIJO SER FELIZ

*Teresa Castillo Hernández*

[Download now](#)

[Read Online !\[\]\(c3d993ca47bfe2a953c700506ce31fa0\_img.jpg\)](#)

# ELIJO VIVIR, ELIJO SER FELIZ

*Teresa Castillo Hernández*

## ELIJO VIVIR, ELIJO SER FELIZ Teresa Castillo Hernández

Después de darle muchas vueltas decidí pedir a dos de mis sobrinos que hicieran un dibujo que representara que es para ellos la felicidad, no hay nada mejor que ver el mundo a través de los ojos de un niño, dibujaron la portada, la felicidad es amor, alegría, risas, reuniones familiares y por supuesto regalos, al final todos queremos lo mismo, ser felices, tener una vida llena de amor, plenitud y abundancia en todos los sentidos, sin embargo aunque consigamos muchas de nuestras metas y tengamos más que cubiertas nuestras necesidades básicas tenemos la eterna sensación de que nos falta algo, de que el futuro será mejor, como si el ser feliz ahora no fuera una opción, queremos cambiar y sentirnos de otra manera pero no sabemos como hacerlo, nos sentimos atrapados en vidas que a pesar de ser muy buenas no nos llenan, no sabemos muy bien quienes somos pero si sabemos que la vida es mucho más, que se puede ser mucho más feliz, atraer experiencias y situaciones maravillosas...solo nos falta saber como, pues a través del autoconocimiento, si sabemos como y porqué nos comportamos de una manera, porqué atraemos a nuestra vida lo que no queremos en lugar de lo que queremos, porqué nuestras creencias, miedos, sombras, ego y personajes nos manejan y llevan por una vida que no deseamos, si somos conscientes de como vivimos somos capaces de cambiar nuestra realidad, estamos mirando nuestra realidad a través del cristal equivocado.

Si cambiamos la manera de ver la vida, la vida cambia, si vibramos, sentimos y fluimos de acuerdo a quienes somos realmente viviremos la vida que siempre hemos deseado tener aunque todavía no seamos conscientes de ello.

Es el momento de cambiar, dejar el modo automático y vivir en conciencia plena, de disfrutar cada segundo, de sacar el máximo partido a tu vida, de ser tu mejor versión, de disfrutar plenamente de la vida, de no tener más la sensación de que te falta algo, de vivir hoy ahora, crear tu futuro viviendo feliz tu presente, amar y ser feliz y VIVIR en el más amplio sentido de la palabra.

Te invito a que me acompañes en un viaje hacia tu interior, a que te abras a conocerte completamente, a quererte tal y como eres de verdad, a dejar las excusas, a descubrir lo que quieras de verdad y quien eres realmente, a aprender a fluir con la vida, a esperar lo mejor mientras disfrutas de cada segundo del camino.

## ELIJO VIVIR, ELIJO SER FELIZ Details

Date : Published May 6th 2018

ISBN :

Author : Teresa Castillo Hernández

Format : Kindle Edition 117 pages

Genre :

 [Download ELIJO VIVIR, ELIJO SER FELIZ ...pdf](#)

 [Read Online ELIJO VIVIR, ELIJO SER FELIZ ...pdf](#)

**Download and Read Free Online ELIJO VIVIR, ELIJO SER FELIZ Teresa Castillo Hernández**



## **From Reader Review ELIJO VIVIR, ELIJO SER FELIZ for online ebook**

ELIJO VIVIR, ELIJO SER FELIZ Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read ELIJO VIVIR, ELIJO SER FELIZ Teresa Castillo Hernández books to read online.